

# Social Dance dla par dorosłych

Kategoria social dance dla par dorosłych przeznaczona dla wszystkich, którzy uczą się w szkołach tańca na kursach tańca towarzyskiego z naciskiem na jego użytkowość a nie sportowy charakter jak w stylu international.

W tej kategorii nacisk kładziemy na podejście bardzo użytkowe do danego stylu, nie ma konieczności trzymania wysokiej ramy (jak styl international). Możliwe są niskie podnoszenia, taniec w otwartym trzymaniu oraz obok siebie.

Najważniejsza jest przy tym świetna zabawa

## Standard dances

### Social Walc Angielski Fusion style

Tempo of the music = 25 – 28 bars per minute (75 – 84 beats per minute)

### Social Slow Fox Fusion style

Tempo of the music = 28 – 30 bars per minute (112 – 120 beats per minute)

### Social Tango Fusion Style

Tempo of the music = 30 - 34 bars per minute (120 – 136 beats per minute)

### Social Quickstep Fusion Style

Tempo of the music = 40 - 44 bars per minute (160 – 176 beats per minute)

### Social Walc wiedeński Fusion Style

Tempo of the music = 48 - 54 bars per minute (144 – 162 beats per minute)

## Caribbean dances

### Social Salsa Fusion style

Tempo of the music = 34 -36 bars per minute (136 – 144 beats per minute)

### Social Bachata Fusion style

Tempo of the music = 28 -32 bars per minute (112 - 128 beats per minute)

## Latin dances

### Social Cha-cha-cha Fusion style (Bended knees, break on any beat)

Tempo of the music = 32 - 34 bars per minute (128 – 136 beats per minute)

### Social Samba Fusion style 4/4

Tempo of the music = 50 - 52 bars per minute (200 – 208 beats per minute)

### Social Jive Fusion style 4/4 6/8

Tempo of the music = 42 - 46 bars per minute (200 – 208 beats per minute)

### Social Rumba Fusion style 4/4 (Bended knees, break on any beat)

Tempo of the music = 28-32 bars per minute (112 – 128 beats per minute)

## **Social Disco Fox**

### **(2na1)**

Discofox popularnie u nas nazywany 2na. Tańczony w metrum 4/4. Możemy stosować: Disco-Hustle, Disco-Swing , Disco-Fox ale cały czas utrzymując charakter użytkowy tego tańca

### **Kategorie wiekowe :**

Adults            21-29

Masterts        30-44

Grand Masters 45 i więcej